

MEMÒRIA 2016 – 2019

de l' ASSOCIACIÓ

de la GENT GRAN

del CASAL

DE MANLLEU

A.G.G.M.

**GENT GRAN
del CASAL DE MANLLEU**



INDEX

- QUI SOM

- Membres de la Junta
- Dades de l' entitat
- Descripció
- Objectius
- Socis i carnets
- Protecció de dades

- ACTIVITATS

- CELEBRACIONS

- SORTIDA CULTURAL

- SORTIDES/ESTADES/TEATRE

- TALLERS i CONFERÈNCIES

- BILLAR

- COL-LABORACIONS

- RESUM ECONÒMIC

QUI SOM



Presidenta: Montserrat Callís Areñas

Vice-Presidenta: M. Carme Valls Cabanas

Secretària: Rosa Parés Rifà

Tresorera: M. Dolors Boix Codina

Vocals:
Andrea López Martínez
Dolors Riera Sala
Manuel Fuentes Morales
Antonia Ortiz Garcia

*Cecilio Sánchez Cruz va presentar la dimisió el setembre del 2017

Nom de la entitat	Associació de la Gent Gran del Casal de Manlleu
Fundada	Any 2000
Seu	Avda. Puigmal, 137-139 Manlleu
Correu	cgg.manlleu@gmail.com
Socis al 2019	703
Web	http://aggm.entitatsmanlleu

Descripció

L'Associació de la **Gent Gran del Casal de Manlleu**, és una entitat sense ànim de lucre, que agrupa a la gent gran del nostre municipi i rodalies.

L'**A.G.G.M** promou activitats i accions a favor de les persones grans en la nostra societat. Aquesta junta vol que l'associació sigui la casa i l'espai comú de gent gran i la veu col·lectiva i organitzada de les persones grans en la construcció d'un país just i solidari participant en totes les activitats socials.

La transparència ha estat present en tot el nostre mandat, en cada Assemblea General s'han explicat les tasques que s'han dut a terme durant l'any en curs.

Objectius : Envel·liment actiu, Comunicació, Transparència.

- Animar als socis/es a conduir la seva vida quotidiana aprofitant el màxim les oportunitats a l'abast d'acord amb les seves necessitats, capacitats i aspiracions personals.
- Aconseguir que totes les persones que formin part de l'entitat si sentin representades i animant-los a participar més activament fent-nos saber les seves preferències a l'hora de programar les diferents activitats que es duen a terme.
- Informar de tot a tothom en general, i/o particularment a qui ho desitgi.

Com ho estem fent?

- Potenciant les **relacions humanes** positives i creatives.
- Promocionant les iniciatives de les persones associades.
- Fomentant l'autoestima, la creativitat i la dinamització dels associats a través de diverses activitats.

Eines

- A través del correu electrònic, hem mantinguts informats a 325 socis, de les activitats que es fan.
- Panells d'informació a l'entrada del casal i sala de joc.
- Puntualment per servei postal.

Socis i carnets

- Els carnets, en lloc de fer-los cada any, hem passat a fer-los cada 4 anys.
- A final d'any es donen de baixa els socis que no han renovat el carnet.
- Juny i setembre es fa la renovació posant un segell al darrere en el any corresponent.(cost 6 €).
- Fer-se socis per primera vegada val 9 €.
- Al 31-12-2019 som 703 socis.
- Hi ha una base de dades que ens permet actualitzar els canvis en les dades, que ens van notificant els socis.

Protecció de dades

- Les dades dels socis estan protegides segons la Llei del 679/2016.
- Es poden exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició mitjançant un escrit adreçat a l'Associació de la Gent Gran del Casal de Manlleu (Av. Puigmal, 137-139, 08560 Manlleu i també per correu electrònic: cgg.manlleu@gmail.com

Activitats

Hi ha un gran ventall d'activitats perquè tothom puguin trobar la que més li agrada.

- **Activitats físiques i terapèutiques impartides per professors remunerats:**
 - Ball en línia.
 - Gimnàs pel Dolor.
 - Ioga.
 - Pilates.
- **Altres activitats impartides per professors remunerats:**
 - Taller de Fotografia.

Voluntariat

Tenim un grup important de persones voluntàries que de forma totalment desinteressada fan diverses activitats i que sense elles seria impossible fer-les.

- **Activitats físiques:**
 - Ball en línia.
- **Aprenentatge de llengües:**
 - Anglès.
 - Català.
 - Francès.
- **Activitats varies:**
 - Memòria.
 - Mitja i Ganxet.
 - Pintura a l'oli.
- **Tallers (puntuals):**
 - Com fer un arbre genealògic.
 - Telèfon Mòbil.
- **Cant coral:**
 - Les Veus del Ter.

Celebracions

- **Abril:**
 - Sant Jordi. Roses i llibres. Concert de la coral “**Les Veus del Ter**”.
- **Juny:**
 - Dinar de Germanor.
- **Novembre:**
 - La Castanyada i Homenatge als nostres socis/es que compleixen 90 anys.
- **Desembre:**
 - Marató de TV3. (diversos actes)

Sortida Cultural

- Cada any fem **la sortida cultural** per al socis/es i que està subvencionada en la major part per l'associació. Hem visitat indrets històrics del nostre territori:
 - Sagrada Família
 - Cardona
 - Poblet i Santes Creus
 - Castell de Sant Ferran i Museu Dalí.
 - La Vall de Boi (Estada de 2 dies) subvencionada amb 20 € per persona.

Sortides/Estades/Teatre

- **A les sortides d' 1 dia hem anat a:**
 - Fira de la Gent Gran
 - Mont Sant Benet
 - Santa Maria del Mar
 - La Casa de les Punxes i Caixa Fòrum
 - Girona Temps de Flors
 - Maternitat d'Elna
 - Palau de la Música
 - Balneari Vichy Català
- **Les estades de dos, tres o quatre dies a:**
 - Peñíscola
 - Sant Carles de la Ràpita
 - Salou
 - Cambrils
 - Ametlla de Mar
 - Falles de Valencia
 - Pirineu Aragonès

- **Sortides internacionals**

Durant l'any 2017 se'ns va fer una petició concreta, la d'ampliar l'oferta d'estades, per poder visitar altres països.

S'han visitat:

- Praga
 - Baviera i Tirol
 - Xina
 - La Cinque Terre/La Toscana
 - Les Dolomites.
- Totes les modalitats d'estada tenen una gran acceptació i cada vegada son més els socis/es que en gaudeixen.
- **Teatre/Concerts**, diferents modalitats:
 - Llac dels Cignes al Teatre al teatre de l'Atlàntida
 - El Trencaous del Ballet Rus al teatre de l'Atlàntida
 - Concert de musica Tibetana al nostre casal
 - Gòspel i Rock dels anys 60 al nostre casal
 - El Rei Lleó al teatre Lope de Vega de Madrid
 - Concert de Nadal al Liceu
 - Amb una menció especial pels concerts que cada any ens ofereix la nostra coral **"Les Veus del Ter"**.

Conferències/Tallers

- Hem portat a professionals de cada tema a parlar-nos de:
 - Estalvi energètic
 - Cuina sana
 - Sexualitat
 - Drets en sanitat / Carpeta de Salut / Vacuna antigripal
 - Testament vital / Decisions anticipades
 - Reanimació Cardiopulmonar.
 - Xerrada sobre el consum d'aigua, llum i gas.
- Els tallers que hem fet:
 - Decoració de Nadal
 - Manualitats
 - Periodisme explicat al segle XXI
 - Alfabetització digital.

Ball

- Al Setembre del 2016 es va tornar a activar el ball dels dissabtes fins el Gener del 2018, ja que la participació era minsa.

Billar

- Aquest últim any, gràcies a la col·laboració de dos socis, hem començat a activar la sala del billar, tot i que la taula de billar no reuneix les condicions necessàries per poder jugar-hi, i si cal, participar en competicions, cada vegada hi ha més socis que venen a fer-ho.
- Des de l'A.G.G. ens hem posat amb contacte amb l'ajuntament per demanar que col·laborin en l'adquisició d' una taula de billar.
- El billar, podria incentivar que hi hagués més paritat entre els socis.

Col·laboracions

- Durant el primer any del nostre mandat, es va proposar a alguns establiments de la nostra ciutat si volien col·laborar amb la nostra associació, oferint algun descompte (cada establiment establiria el seu) presentant el carnet de l'A.G.G.M.
- Va tenir una bona acollida i actualment son 14 els establiments que hi col·laboren:

KINEDERM Anna Rodríguez
(Fisio, Osteo & Làser Mèdic)

Clínica Dental **BOSCH**

Centre Auditiu **GAES**

ENTER Informàtica

Òptica **MANLLEU**

CONTIJOCH Llibreria-Papereria

Òptica **ESTRADA**

Calçats **BERNABE**

SITJÀ Fotografia

TOT HOME moda

Foto-Video **VALLS**

La Moda Més ... **CHIC**

DALMAU ferreteria

ANGLADA electrodomèstics

Resum Econòmic

- En data 06-d'Abril de 2016, moment del traspàs de poders, hi havia un saldo de 11.955,32 € al BBVA i 1.136 € en efectiu.
- Restava pendent de pagar les factures de loga i Gimnàs del Dolor del mes de març.

Estat de comptes 31-12-2016:	
Caixa:	722,25 €
BBVA:	1.272,17 €
CaixaBank:	7.875,81 €
Total 2016	9.870,23 €

Estat de comptes 31-12-2017:	
Caixa:	256,44 €
BBVA:	2.218,18 €
CaixaBank:	8.216,38 €
Total 2017	10.691,00 €

Estat de comptes 31-12-2018:	
Caixa:	1.035,49 €
BBVA:	cancel·lat
CaixaBank:	12.148,54 €
Total 2018	13.184,03 €

Estat de comptes 31-12-2019:	
Caixa:	140,99 €
BBVA :	cancel·lat
CaixaBank:	15.871,39 €
Total 2019	16.012,38 €

- Cada any a l'Assemblea General de Socis, es presenta l'estat de comptes, aquests estan a disposició del soci que ho sol·liciti.

Aquest quatre anys de treballar per l'A.G.G.M. ha estat tot un repte per a nosaltres, tant a nivell personal com de grup, sempre hem intentat buscar el consens amb les decisions que hem pres, mirant sempre pel conjunt global de tots els socis.

Ha estat una bona experiència i volem donar el nostre agraïment a tots els socis/es per tot el suport que hem rebut durant aquest quatre anys que hem estat al capdavant de l'associació.

Cordialment

La junta

Presidenta

Montserrat Callís



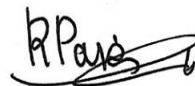
Vice-Presidenta

M. Carme Valls



Secretària

Rosa Parés



Tresorera

M. Dolors Boix



Vocals:

Andrea López



Dolors Riera



Manuel Fuentes



Antonia Ortiz



Manlleu, 17 de febrer del 2020