

SETMANA ACTIVA'T

SETMANA DE LA
GENT GRAN AMB MIRADA
INTERGENERACIONAL

del 17 al
22 d'abril
2023

MANLLEU

Ajuntament  de Manlleu



Dilluns 17



■ Tot el dia. **SORTIDA A MONTSERRAT**

08:30 h. Sortida en bus des del parc d'Àngela Roca

10:30 h. Visita guiada per conèixer la història de la serralada i el monestir

12:00 h. Visita a la imatge de la Verge

13:00 h. Breu actuació de l'Escolania de Montserrat

14:00 h. Dinar al restaurant MIRADOR (Menú: Amanida catalana, vedella amb bolets i mató amb mel de Montserrat. Aigua, vi i cafè)

17:00 h. Retorn cap a Manlleu

PREU: 33 €

Inscripcions i pagament del 27 al 31 de març. Places limitades. Socis A.S.V.A.T.-La Plaça i A.G.G.M. (Associació Gent Gran de Manlleu): als respectius casals. No socis: Més Viatges (Plaça de Fra Bernadí, 11).

Dimarts 18



■ **10:30 h. CONCERT DE LA PRINCIPAL DE LA BISBAL**

Lloc: Teatre Municipal (Entrades limitades)

La soprano Esther Buqueras i La Principal de la Bisbal presenten l'espectacle 'Cançons de la nostra terra' amb cançons de tot el territori de parla catalana a ritme de sardana, jota, havanera, rumba o balada.

Recollida d'entrades a la consergeria de Can Puget del 27 al 31 de març, de 9 a 14h.

Es podran recollir com a màxim 6 entrades per persona.

■ **15:30 h. TORNEIG LOCAL DE PETANCA**

Lloc: Pistes del passatge dels Oms -Davant C. C. Frederica Montseny

Inscripcions a la consergeria de Can Puget del 27 al 31 de març, de 9 a 14h.

■ **17:15 h. EXPERIÈNCIA ARTÍSTICA INTERGENERACIONAL**

Lloc: Escola 4 Vents

Creació de quadres intergeneracionals entre participants del Taller Pintura a l'oli de l'ASVAT i l'extraescolar de Laboratori d'Art, amb Silvia Juvanteny.

■ **17:30 h. TORNEIG INTERGENERACIONAL DE TENNIS TAULA**

Lloc: La Salle

Participants: Joves del JESA (Joventut Esportiva Societat Activa) i sèniors del grup de tennis taula de l'ASVAT-Casal de la Plaça. Amb la col·laboració d'alumnes de 3r d'ESO de La Salle, mitjançant el projecte FAIG.

Dimecres 19



■ 11-12 h. PORTES OBERTES AL CENTRE DE DIA JOSEP ROQUÉ I CASTELL

Lloc: Carrer del Montseny, 72 (Entrada lliure)

El centre de dia és un servei d'acolliment diürn que ofereix atenció individualitzada i integral tant per a persones amb baixa dependència com per a persones amb diferents graus de demència, amb l'objectiu de millorar la seva qualitat de vida.

■ 16 h. XERRADA: EL TESTAMENT VITAL O DOCUMENT DE VOLUNTATS ANTICIPADES

Lloc: Auditori Fundació Antiga Caixa Manlleu (Entrada lliure)

A càrrec de Rosa Casas -treballadora social del CAP i Glòria Cantarell -metgessa paliativista i vicepresidenta de DMD Catalunya (Associació Dret a Morir Dignament). El Testament vital és un document en el qual una persona major d'edat, amb capacitat suficient i de manera lliure, dona a conèixer la seva voluntat i decisions davant la malaltia al personal sanitari.

■ 17:15 h. EXPERIÈNCIA ARTÍSTICA INTERGENERACIONAL

Lloc: Escola Vedruna Manlleu

Creació de quadres intergeneracionals entre participants del Taller Pintura a l'oli de l'AGGM i l'extraescolar de Laboratori d'Art, amb Silvia Juvanteny.

Dijous 20

■ 15:30 h. CAMINADA PER MANLLEU

Parc d'Àngela Roca, a la parada de bus (Oberta a tothom)

Recorregut d'unes dues hores de durada per la ciutat, guiats per un voluntari.

Organitza: Programa Temps x Temps de l'Ajuntament.

■ 18 h. XERRADA EL CATALANISME DELS ANYS 60 I EL SEGREST DE LA MARE DE DÉU DE NÚRIA

Lloc: Auditori Fundació Antiga Caixa Manlleu (Entrada lliure).

A càrrec de Manuel Castellet i Solanas. Ha estat President de l'Institut d'Estudis Catalans i ha treballat en temes de la Història de Catalunya del segle XX. Ens parlarà, dins del ressorgiment del moviment catalanista dels anys 60, de la campanya "Volem bisbes catalans", que tingué ampli ressò internacional a partir del segrest de la Mare de Déu de Núria (1967- 1972).

Organitzat per AFADIP- Aula Oberta.

Divendres 21



■ 15:30 h. SARDANES. PARTICIPACIÓ EN LA CLOENDA DEL PROGRAMA 'LA SARDANA A L'ESCOLA'

Lloc: Plaça Fra Bernadí (Obert a tothom)
En el marc del programa Sardana a l'escola, convertirem la sardana curta i la de germanor en una sardana intergeneracional on petits i grans ballarem al ritme de la cobla St. Jordi - Ciutat de Barcelona.

Dissabte 22



A partir de les 16 h.

ACTIVITATS ESPORTIVES PER A TOTHOM

Lloc: Plaça Fra Bernadí

Participació lliure

Mostra oberta d'algunes de les activitats que es fan a les associacions de gent gran de Manlleu (A.G.G.M i A.S.V.A.T.).

- 16:15 h. Ball en línia a càrrec de Pili Vila
- 16:45 h. Gimnàstica amb ritme a càrrec d'Andreu Garcia
- 17:15 h. Txi-kung a càrrec de Raul Verdaguer
- 17:45 h. Country a càrrec d'Anna
- 18:15 h. Estiraments amb piques, pilotes petites i gomes a càrrec de Paula Mesa (no cal portar material)

Activitats complementàries a la celebració de la Marató per Relleus Solidària 4XM.